

2. Waldlauf im Klövensteen der BSG Nordmark am 10.02.2024 mit den BSG Waldlauf Meisterschaften

Zum Crosslauf im Forst Klövensteen war zwar der ganze Schnee längst wieder weg, aber schon bei der Hinfahrt hatte man den Eindruck, man fährt durch die Everglades in Florida. Nun, das ist vielleicht ein wenig übertrieben bei 8 Grad Außentemperatur und Palmen wurden auch nicht gesichtet - ganz zu schweigen von wilden Tieren wie Alligatoren. Aber viel Wasser nach den vielen Regenfällen der Vortage stand schon überall auf den Feldern und Wegen.

So auch teilweise auf unserer Laufstrecke, aber im Großen und Ganzen waren es wieder sehr gute Bedingungen zum Laufen.

Leider war die SG Deutsche Bank wieder nur mit einer Rumpfftruppe am Start, auf der Kurzstrecke Petra und meine Wenigkeit, später lief noch Thomas die 3 Runden auf der Langstrecke.

Los ging's gleich mit der Kurzstrecke über 3,5 km, Petra war nach 28:30 Minuten wieder im Ziel bei der Ponyhof Waldschänke (Platz 4 in der Altersklasse) und ich brauchte 20:53 min. (Platz 12).

Thomas erreichte das Ziel nach seinen 3 Runden in 50:32 min. (Platz 8) und auch da war es noch trocken von oben, wenngleich ziemlich viel Wasser - wie oben geschildert – drumherum auf die Läufer und Läuferinnen wartete und es auch teilweise ein wenig matschig war.

Aber das macht ja die Wald- und Crosslaufserie so reizvoll, mit allen Widrigkeiten in der schlechten Jahreszeit klar zu kommen.

Nächster Stopp: Harburger Berge mit dem steilen Anstieg zum Reiherberg!

Frank Rowedder