

44. SV Signal Iduna-Waldlauf im Volkspark HH-Bahrenfeld am 20.01.2024

Nur eine Woche zuvor trafen wir uns schon im Volkspark zur Cross- und Waldlaufserie und nach zwischenzeitlichem Tauwetter war es schon nicht nur dort wieder winterlich weiß geworden. Diesmal gab es allerdings noch eine geschlossene Schneedecke, die man durchaus unfallfrei belaufen konnte. Noch besser ging es mit Spikes oder speziellen Läufereschneeketten, das gab dann noch mehr Grip.

Frank's eingeklemmter Nerv machte ein Mitlaufen leider noch unmöglich und auch sonst hatten wir wieder einige Absagen zu verkraften. So trafen sich von unserer Sportgemeinschaft nur Michael zur Langstrecke, sowie Petra und meine Wenigkeit zur Kurzstrecke in der Winterlandschaft des Volksparks.

Michael spulte seine 3 Runden wieder wie ein Uhrwerk ab und erreichte nach 9.520 Metern in 58:25 min. als 14. seiner Altersklasse das Ziel hinter Klempau's Milchhalle an der großen Spielwiese hinter der Trabrennbahn Bahrenfeld.

Danach folgte dann noch die Kurzstrecke über 3,26 km, ich brauchte dafür 19:38 min. (8. Platz in der AK), meine Uhr hatte allerdings 3,29 km gemessen. Da muss ich wohl irgendwo von der Ideallinie abgekommen sein...

Petra war dann als Dritte ihrer Altersklasse nach 26:44 min. im Ziel und Gott sei Dank gab es insgesamt auch keine witterungsbedingten Unfälle.

Aber es gibt ja nicht nur die Wertungen zu den einzelnen Läufen, sondern auch eine Serienwertung. In diese Serienwertung kommen nur die Läuferinnen und Läufer, die am Ende mindestens fünfmal bei einer Streckenlänge dabei waren.

Und da dies bereits der 5. Lauf der Cross- und Winterlaufserie 2023/2024 war, ziehen wir mal ein ersten Zwischenfazit:

Zwei Läufer haben bereits alle Läufe absolviert (Michael + Frank R.), 4 Läufe hat Thomas und drei Läufe Petra, + Nils.

Weiter geht's dann noch in den nächsten Wochen im Klövensteen, in den Harburger Bergen und im Norderstedter Stadtpark auf interessanten Laufstrecken.

Frank Rowedder