

## **45. Crosslauf der ERGO im westlichen Stadtpark am 09.12.2023 (als Ersatz für den Lauf im östlichen Teil am gleichen Tag)**

Und schon wurde wieder ein Lauf verschoben. Fand bereits der erste Lauf nicht auf der Horner Rennbahn Ende Oktober, sondern Anfang November im westlichen Stadtpark statt, wurde auch die dritte Laufstrecke verändert.

Aufgrund einer mir nicht bekannten Konkurrenzveranstaltung im östlichen Teil des Stadtparks, mussten wir wieder die gleiche Strecke wie beim ersten Lauf absolvieren.

Allerdings unter veränderten Rahmenbedingungen: da es in den Tagen vorher stark geschneit hatte, waren bei beginnendem Tauwetter die Bodenverhältnisse ungleich schwerer als beim ersten Mal.

Aber das schöne ist ja immer, dass dies für alle gleich gilt und so musste jeder sich die für ein selbst optimale Strecke suchen.

Es zeigte sich, dass auf den Wanderwegen im Stadtpark immer am linken und rechten Rand oftmals kein Schnee mehr lag und hier die optimale Laufunterlage zu finden war.

Los ging's mal wieder um 13 Uhr mit der Kurzstrecke, bei der neben mir auch Petra und Nils am Start waren. Letztere war auch wieder von uns 3 als Erster im Ziel und zwar nach 14:40 Minuten über die ca. 3.000 m lange Strecke das Ziel (Platz 4 in der Altersklassenwertung).

Petra brauchte 23:52 min. (Platz 4) und ich selbst 17:42 min. (Platz 7).

Nach der Mittelstrecke, wo keiner unserer Sportgemeinschaft am Start war, folgte abschließend noch die Langstrecke mit Thomas und Michael.

Thomas absolvierte die 3 Runden = 8.800 m in 44:47 min. und Michael genoss noch etwas länger den schönen Stadtpark mit 51:53 min.

Das war's dann auch mit den zahlreichen Veranstaltungen der Leichtathletiksparte des BSV im Jahr 2023, wir freuen uns auf zahlreiche Termine im neuen Jahr und auch noch auf 5 weitere Crossläufe: 2 x im Volkspark sowie im Klövensteen, in den Harburger Bergen und im Norderstedter Stadtpark (wenn sich nicht wieder etwas kurzfristig ändern sollte...).

Frank Rowedder