

## **Crosslauf der HEK im Stadtpark am 04.11.2023 (als Ersatz für den Lauf auf der Horner Rennbahn am 28.10.)**

Das Wetter an diesem Samstagnachmittag war optimal; es war leicht bewölkt bei ca. 12 Grad. Und so trafen sich ca. 450 Laufbegeisterte und deren Angehörige kurz nach Mittag auf der Jahnkampfbahn. Dank an dieser Stelle für den Platzwart, der es ermöglichte, die Tore der Wirkungsstätte für den ausgefallenen Lauf auf der Horner Rennbahn zu öffnen.

Nach dem Kinderlauf (12:45 Uhr) ging es los mit dem Kurzstreckenlauf um 13:00 Uhr (3,3 km bzw. eine Runde). Um 13:45 Uhr folgte die Langstrecke (9,9 km bzw. 3 Runden) und um 15:00 Uhr die Mittelstrecke (6,6 km bzw. 2 Runden). Für unsere SG waren an diesem Nachmittag Petra Bartels, Michael Herrmann, Frank Rowedder, Nils Thorborg, Thomas Voß und meine Wenigkeit am Start. Weitere DB-SGler mussten w/Krankheiten leider kurzfristig absagen.

Um 13:00 Uhr machten sich Petra, Nils und Frank R. zur Kurzstrecke auf. Statt der gewohnten Streckenführung bei Stadtparkläufen (im Uhrzeigersinn auf den westlichen Wegen des Stadtparks nebst Ehrenrunde auf der Tartanbahn) erfolgte diesmal der Lauf gegen den Uhrzeigersinn mit einer leicht veränderten Streckenführung. Gleich nach dem Start auf der Tartanbahn ging es eine Runde auf der gut markierten Strecke durch den Stadtpark. Von den dreien war Nils als erster auf der Tartanbahn zurück und erreichte das Ziel in 15:24 Minuten (3. seiner Altersklasse). Frank R. folgte in 19:19 und Petra in 24:41 Minuten. „Knapp“ vor ihnen kam Elias Hoffmann von der BSG Signal Iduna ins Ziel. Er wurde Erster in 12:04 Minuten. Herzlichen Glückwunsch.

Michael, Thomas und ich waren für die Langstrecke gemeldet und durften ab 13:45 Uhr das zuvor Beschriebene dreimal bewältigen (schon merkwürdig, dass wir uns vor dem Start über Krankheiten unterhielten, die derzeit unseren Laufapparat heimgesucht haben). Schon am Anfang der ersten Runde lief es bei mir nicht rund, da sich meine rechte Ferse bemerkbar machte (zu blöd). Und wie so oft auf solchen Rundkursen, wurde ich kurz vor dem Ende meiner zweiten Runde vom Führenden nach gut 33 Minuten überrundet. Lukas Dieckmann von BSG Laufwerk wurde sodann Erster in einer Zeit von 36:40 Minuten. Herzlichen Glückwunsch. Thomas hatte sich schon nach einer Runde von mir um ca. 400 m abgesetzt (kam mir nach der Runde auf der Tartanbahn kurz entgegen) und überquerte die Ziellinie nach 48:29 Minuten. Michael überrundete mich nach der zweiten Runde und lief danach im Abstand von ca. 100 m vor mir her. Er erreichte das Ziel in 59:19 und ich folgte in unterirdischen 60:26 Minuten.

Zum Schluss noch ein dickes Dankeschön an den Ausrichter bzw. an die vielen Helfer an der Strecke. Was man jedoch bei solchen Läufen auf öffentlichen, aber markierten Wegen, von einigen Spaziergängern bzw. Hundehaltern halten soll bzw. hören konnte, lässt einen beim Glauben an den gesunden Menschenverstand verzweifeln.

Frank Ehrenberg