

19. Hammer-Park-Lauf am 26.07.2023

Dieses Jahr war alles anders im Hammer Park als in den Vorjahren, die lauflose Corona Zeit mal ausgenommen.

Hatten wir doch bei diesem Lauf Ende Juli stets Probleme mit heißem Wetter (im Vorjahr stand der Lauf sogar kurz vor der Absage deswegen), viel Publikum und manchmal sogar einem Zirkus, der auf unserer Laufstrecke stand.

Aber dieses Jahr waren es ideale Laufbedingungen, also nicht mehr über 30 Grad, sondern sogar leicht unter 20 Grad.

Und der Park war deswegen so leer, dass ich beim Einlaufen eine Ratte in ihrer Ruhe störte und sie mir über den Weg lief...

Los ging's zunächst mit der Kurzstrecke, die 3,1 km betragen sollte, meine Uhr maß 3,02 km und 17:15 Minuten (achter Platz meiner Altersklasse). Schneller war Nils, der war schon nach 14:26 Minuten im Ziel (Platz 5).

Erste ihrer Altersklasse wurde Petra in 22:16 Minuten.

Thomas war dann anschließend auf der Langstrecke (10 km) unterwegs und brauchte 47:53 Minuten (Platz 7).

Insgesamt gab es etwas mehr als 200 Zieleinläufe und es war wieder mal eine schöne Veranstaltung, die die SG Philips da auf die Beine stellte.

Frank Rowedder