

1. Waldlauf der BSG Nordmark im Forst Klövensteen in HH-Rissen am 04.02.2023

Bei 4-5 Grad, fast wolkenlosem Himmel und Windstille (im Gegensatz zum Vortag, 03.02.), trafen sich ca. 440 Laufbegeisterte zum ersten Mal im Klövensteen. Die BSG Nordmark feierte Premiere mit der Ausrichtung der Veranstaltung an diesem für viele Läufer bisher unbekanntem Ort. Meine Anreise aus dem äußersten Hamburger Osten hatte es dabei natürlich in sich. Erst über eine Stunde mit dem Auto unterwegs und dann noch eine Viertelstunde von der gefundenen Parklücke zu Fuß zum Start-/Zielbereich bei der Pony-Waldschänke.

Der Rundkurs von 3.500 m war zum größten Teil gut zu belaufen. Lediglich auf den ersten 500 Metern war die Laufstrecke teils matschig. Danach folgten Grand- und Asphaltwege. Insgesamt erinnerte die Laufstrecke daher an eine Mischung aus Tangstedter Forst (Matsch und Grand) und Wedeler Deichlauf (Asphalt).

Neben dem Kinderlauf um 12:45 Uhr fanden ab 13:00 Uhr die Läufe über die Kurz-, Mittel- und Langstrecke statt. Auf der Mittelstrecke (2 Runden) war von unserer SG keiner dabei.

Um 13:00 Uhr fiel der Startschuss für die Kurzstrecke (1. Runde/3.5000 m). Petra Bartels erreichte als 53. bei den Frauen das Ziel nach 25:51 Minuten.

Nach letztem Startzeichen (um 15:00 Uhr) machten sich ca. 180 LäuferInnen auf, die Langstrecke zu bezwingen. Über drei Runden (10.500 m) ging es fortan durch Wald und Flur. Dank an dieser Stelle an Frauchen und Herrchen, die ihre Vierbeiner an diesem Tag an der Leine führten. Eher Unverständnis hatte ich für diverse Radfahrer, die dem Läuferfeld entgegen gerast kamen und auch mit dieser Geschwindigkeit (an allen vorbei) weiterfuhren. Schön, dass nix passiert ist.

Von unserer Gruppe auf der Langstrecke überquerte Thomas Voß nach 50:13 Minuten (57. bei den Herren) die Ziellinie. Es folgten meine Wenigkeit in 57:06 (Platz 111) und Frank Rowedder in 66:17 Minuten (Platz 135). Bei den Frauen war Gesche Keim in 56:44 Minuten (Platz 23) erfolgreich.

Erster bei den Herren wurde der mich (kurz vor Ende meiner zweiten Runde) überrundende Lukas Dieckmann (Jahrgang 85) von der BSG Laufwerk in einer Zeit von 36:46 Minuten (gute 12 Minuten pro Runde; das ist schon irre).

Ein dickes Dankeschön an die fleißigen Hände der BSG Nordmark für die Ausrichtung dieser Veranstaltung an einem neuen Ort. Selbst Orlo konnte sich nicht daran erinnern, dass hier schon einmal eine BSV-Veranstaltung stattgefunden hätte.

Frank Ehrenberg