

## 6. Waldlauf der Airbus SG Hamburg e.V. am 08.01.2022

Nachdem der vorherige Wald- und Crosslauf Anfang Dezember 2021 im Stadtpark leider ausfallen musste, konnte der Auftaktlauf 2022 trotz nochmals verschärfter Corona Auflagen im Volkspark stattfinden.

In Sichtweite des Volksparkstadions galt nun vor und nach den Läufen Maskenpflicht, für mich als Brillenträger sehr nervig, wenn nach der Anstrengung die Sicht aufgrund der Maske mehr als eingeschränkt war. Dafür hatten alle eine hervorragende Sicht auf die gut zu belaufende Strecke. In den Tagen zuvor hatte es schon sehr geregnet, aber für uns hielt Petrus strahlenden Sonnenschein bereit.

So galt es kurz nach dem Start einen langgezogenen Anstieg zu erklimmen, um nach einer Straßenüberquerung auf der anderen Seite den Berg wieder entspannt hinunter zu laufen. Nach ein paar weniger mühsamen Anstiegen und Gefällestrecken war man nach gut 3,5 Kilometern auch schon wieder in Zielnähe.

Auf den nachfolgenden Strecken waren von uns folgende „Rennpferde“ erfolgreich:

Kurzstrecke (ca. 3.640 m): ich kam nach 22:28 Minuten als 10. meiner Altersklasse ins Ziel

Mittelstrecke (ca. 7.170 m): diesmal war keiner von uns dabei

Langstrecke (ca. 10.700 m): Anke Hennecke 50:25 Min. (1. ihrer AK und Gesamtdritte)  
Gesche Keim in 61:26 Min. (2. Ihrer AK)  
Thomas Rewel in 50:30 Min. (5. seiner AK)  
Thomas Voß in 54:58 Min. (8. seiner AK)  
Michael Herrmann (61:32 Min. (13. seiner AK)

Da bedeutet in der Männer-Mannschaftswertung einen soliden Mittelplatz (15. von 27 Teams).

In knapp 3 Wochen geht's wieder in den Volkspark, dann wird eine weniger wellige Strecke im anderen Teil in Angriff genommen.

Frank Rowedder