

City Nord Lauf am 22.05.2019

Dieser Lauf war einerseits die 2. Veranstaltung des BSV-Sommer-Cups und andererseits die 2. Veranstaltung der Leichtathletik-Wettbewerbe im Rahmen der HAMBURGIADe 2019. So war es erneut nicht verwunderlich, dass sich knapp 170 Läufer für die Kurzstrecke über ca. 3,6 Km (1. Runde) bzw. gut 330 Läufer für die Langstrecke über ca. 10,5 Km angemeldet hatten. Und auch das Wetter spielte an diesem Tag wieder gut mit. Gegen 17 Uhr machten sich die letzten Wolken auf, vom Himmel zu verschwinden und dafür die Sonne kräftig scheinen zu lassen. Es waren zwar nur ca. 14 Grad im Schatten, aber in der Sonne halt angenehm warm.

Um 18:20 Uhr machte sich wieder unsere Kurzstreckenläuferin Petra Bartels auf den Weg, einen kleinen Teil des Stadtparks und natürlich die vielen Schluchten der City Nord treppauf und treppab zu erkunden. Petra war nach 22:11 Minuten im Ziel und sicherte sich mit dieser Zeit erneut den 1. Platz in ihrer Altersklasse. Super.

Um 19:00 Uhr standen dann für Carola Horn, Nils Thorborg, Tom Rewel, Thomas Voß und mich die drei Runden der Langstrecke auf dem Programm.

Carola war nach genau 57:00 Minuten wieder im Ziel. Tom überquerte nach 43:42, Thomas nach 45:42 und Nils nach 51:52 Minuten die Ziellinie. Meine Wenigkeit hatte bereits einen anstrengenden Tag in der Alsterschwimmhalle hinter sich und so waren die Beine dann doch lahmer, als zunächst gedacht. Und auch der linke Fuß wollte an diesem Tag nicht so richtig mitmachen. Erst nach 54:50 Minuten trudelte auch ich ins Ziel (2018 waren es noch 53:04 Min.).

Angefeuert wurden die Läufer an diesem Abend nicht nur von diversen Passanten an der Strecke (wieder dickes Lob an die lärmenden Mitarbeiter der ALLIANZ, die auf der Terrasse ihres Gebäudes am Kapstadtring standen), sondern auch von vielen Passagieren aus der Luft☺. Dank der Reparaturarbeiten am Hamburger Flughafen, donnerte im Landeanflug (fast zum Anfassen) alle paar Minuten ein Jet über uns hinweg. Um Schlag 20 Uhr konnten wir dann noch ein Highlight miterleben. Es wurde regelrecht schattig, als der große Airbus A380 von Emirates über uns hinweg schwebte. Wahnsinn.

Frank Ehrenberg