



Seminare der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)

Gesundheitsbewusstes Verhalten fördern: Fit for Work

Teilnehmer: Personen, die sich mit dem Thema "Gesundheit bei der Arbeit" befassen

Themen: Wege zu mehr Leistungsfähigkeit bei der Arbeit. Wo und wie können Maßnahmen zur Förderung des gesundheitsbewussten Verhaltens bei der Arbeit ansetzen? Bewegung, Ernährung, Denken: 3 Säulen für die betriebliche Gesundheitsförderung. Von der Theorie zur Praxis: Was tun zur Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit bei der Arbeit?

Sicher und gesund trainieren: Sportmedizinische Grundlagen für Leichtathletik und Ausdauersportarten

Teilnehmer: Trainer und Übungsleiter für Leichtathletik

Themen: Sportarttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen/Verletzungen; praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen beim Training und im Wettkampf

Sportvereine: Der Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung

Teilnehmer: Vorstandsmitglieder, Geschäftsführer und Personen, denen Aufgaben des Arbeitsschutzes im Sportbereich übertragen werden sollen, z. B. Trainer, Übungsleiter, Sozialwarte, Sportwarte

Themen: Mitgliedschaft bei der VBG; der berufsgenossenschaftliche Versicherungsschutz: Versicherte Personen, der Versicherungsfall; die Leistungen der VBG im Versicherungsfall; Beiträge zur gesetzlichen Unfallversicherung

Ort: Hotel Schloss Storkau

Termin: Freitag, 11.05.2012 bis Sonntag, 13.05.2012

Hinfahrt: gemeinsame Busfahrt vom BSV am 11.05.2012 um 13:00 Uhr

Rückfahrt: gemeinsame Busfahrt am 13.05.2012 nach dem Mittagessen zum BSV

Leitung: Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)
Akademie für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Die Seminar- (Unterkunft/Verpflegung) und Reisekosten übernimmt die VBG!

Anmeldung:

mit beiliegendem Formular bis zum **31.01.2012** an den BSV-Hamburg
Melanie Gronau unter Tel.: 23 85 79 62, Fax 233 711
oder melanie.gronau@bsv-hamburg.de